

Hilfe vor Arbeitsverlust durch BURNOUT mittels innovativer Therapieform mit Aktivierungscharakter!

Hilfe vor Arbeitsverlust durch BURNOUT und Mehrfachbelastung kommt einmal mehr von einer ganz unerwarteten Seite.

Dr. Wolfgang Mückstein, B.Ac., Nachfolger von Rudolf Anschober, hat gleich zu Beginn seines Amtsantritts als Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz verkündet, auch nichtärztliche Gesundheitsberufe bei der allgemeinen psychischen Stabilisierung, spezielle im Zuge der Corona-Krise, mit ins Boot holen zu wollen.

Kunsttherapie kennt man seit mehr als 20 Jahren in allen psychiatrischen Einrichtungen – nicht nur in Österreich. Weniger bekannt ist, dass sich Kunsttherapie auch bei Burnout und in der Burnout-Prävention als außerordentlich hilfreich erwiesen hat.

Im ÖBKT-Berufsverband für Kunsttherapie wurde 2017 ein einzigartiges Therapiekonzept entworfen, dessen programmatischer Verlauf seit 2018 an Menschen mit BURNOUT erprobt, evaluiert und im Rahmen eines Förderprogramms umgesetzt wird. In einem exklusiven Fachlehrgang erlernen Dipl. KunsttherapeutInnen die konkrete Umsetzung des Erfolgskonzepts „Kunsttherapie bei Burnout und Burnout-Prävention“ für die Praxis. Ein sechsstufiger Ablauf garantiert die folgerichtige Begleitung.

Ziel des kunsttherapeutischen Konzepts ist, dass Menschen trotz Burnout nicht ihren Arbeitsplatz verlieren und soweit wieder arbeitsfit werden, um nicht in die Arbeitslosigkeit abzurutschen. Dieses Hilfsangebot wird in den jeweiligen Praxen der KunsttherapeutInnen österreichweit angeboten – ist aber auch in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge empfehlenswert.

Bereits seit 2018 werden im Rahmen eines kunsttherapeutischen Pilotprojekts von [fit2work-Personenberatung](#) Menschen erfolgreich dabei begleitet, ihre Arbeitsfähigkeit wieder zu erlangen, sodass fast 100% ihren Arbeitsplatz erhalten konnten.

Die Evaluierung der Uni-Wien/Fakultät für angewandte Psychologie belegt die hohe und rasche Wirksamkeit des Konzepts, das seit 2019 in Kooperation mit dem BÖP-Berufsverband österreichischer PsychologInnen angeboten wird.

Die heilsame Wirkung der Kunsttherapie sollte nicht nur einer elitären finanzstarken Gruppe an Menschen zugänglich bleiben, sondern auch in der betrieblichen Gesundheitsförderung zum Einsatz für betroffene MitarbeiterInnen kommen.

Wir freuen uns, wenn Sie mehr über Abläufe und Umsetzung dieses Erfolgskonzeptes wissen wollen.

Unsere Dipl. KUNSTTHERAPEUTINNEN begleiten Sie bei Burnout und Burnout-Prävention!

Kontakt: www.ikt.or.at/burnout [LINK](#)
www.berufsverbandkunsttherapie.com

Die Fotos wurden vom ÖBKT/IKT zur Verfügung gestellt.



Kunsttherapie bei Burnout

Mit 6 Schritten wieder ins Leben finden!

1. Einstieg mit IST-Analyse

Überblick gewinnen über die aktuelle Gesamtsituation



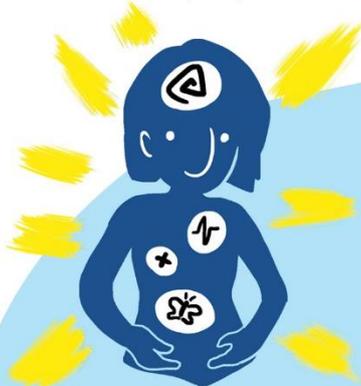
2. Zielfindung und Zukunftsplanung

Wo komme ich her?
Wo will ich hin?



4. In den Körper hineinspüren

Verständnis für Körpersprache



3. Wer bin ich?

Verbale & nonverbale Ausdrucksweise



5. Gefühle bemerken

Verringerung von Angstzuständen



6. Die Welt, in der ich stehe

Selbst- und Fremdbild



Illustration: Tim Knoche