

„Kunsttherapie hilft“

Mit 6 Schritten wieder ins Leben finden!

1. Einstieg mit IST-Analyse

Überblick gewinnen über die aktuelle Gesamtsituation



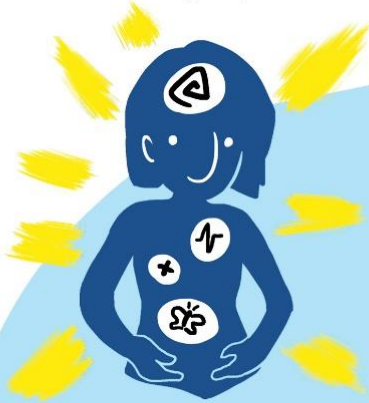
2. Zielfindung und Zukunftsplanung

Wo komme ich her?
Wo will ich hin?



4. In den Körper hineinspüren

Verständnis für Körpersprache



3. Wer bin ich?

Verbale & nonverbale Ausdrucksweise



5. Gefühle bemerken

Verringerung von Angstzuständen



6. Die Welt, in der ich stehe

Selbst- und Fremdbild



Illustration: Tim Knoche

FACHSPEZIFISCHER LEHRGANG mit ZERTIFIKAT „Kunsttherapie bei Menschen mit BURNOUT und Burnout-Prävention“

Inhalte: Zielgenaue Methoden in Kombination mit klarer Gesprächsführung und einem strukturierten, prozessualen Ablauf unter Verwendung von Arbeitsblättern erhöhen massiv die Qualität der kunsttherapeutischen Arbeit. Die Inhalte dieses Fachlehrgangs sind der kunsttherapeutischen Praxis entnommen und haben sich speziell bei Burnout und den damit verbundenen [Erscheinungsbildern lt. ICD-10](#) als erfolgssicher bewährt. Dieser Fachlehrgang befähigt Dich zur erfolgreichen Begleitung von Menschen bei Burnout, Burnout-Prävention und Online-Kunsttherapie!

ALLGEMEINE ZIELSETZUNG

in der Begleitung bei BURNOUT bzw. Burnout-Prävention:

- **Erhaltung des Arbeitsplatzes** durch Wiedererlangung der vollen Arbeitsfähigkeit
- **Steigerung des Wohlbefindens** durch soziale Integration
- **Krisenintervention**
- **Verbesserung der Lebensgestaltung**
- **Abwendung von Suizidgefahr**
- **Abbau von Ängsten**, Unsicherheit, Selbstabwertung, Zwangsgedanken
- **Wahrnehmung** eigener Gefühle, Bedürfnisse und Fähigkeiten
- **Bewältigung** von Stress und inneren Spannungen
- **Sichtbarmachung** von Abhängigkeitsstrukturen und Beziehungsmustern
- **Umgang** mit negativen oder destruktiven Gefühlen (z.B. Wut) lernen
- **Integration** in soziale Systeme und deren Mechanismen
- **Erarbeitung** von Lösungsstrategien zur Arbeitsstabilität und deren realer Umsetzung
- **Förderung** von Selbstwirksamkeit, Selbstwertgefühlen und Selbstkompetenzen

Idee und Konzept: Diesem einzigartigen Fachlehrgang für ÖBKT-Mitglieder liegt ein praxisbezogenes, erprobtes Konzept zugrunde, das sich als höchst effizient erwiesen hat. In der International Classification of Diseases (ICD-11) wird der Begriff Ausgebranntsein/**Burnout** erstmals berücksichtigt. Idee und Konzept stammen von Edith Sandhofer-Malli: „Als Leiterin des ÖBKT/IKT ist es mir ein Anliegen, ÖBKT-Mitglieder professionell und umfassend auf einen der Schwerpunktbereiche der kunsttherapeutischen Arbeit vorzubereiten und an erprobtem Wissen teilhaben zu lassen.“

Referentinnen: Edith Sandhofer-Malli, Katarina Auböck MA.

Teilnahmevoraussetzung:

- Mitglied im ÖBKT
- möglichst 2 Jahre Erfahrung als Dipl. KunsttherapeutIn (bei Besuch von Tagesseminaren ist das Diplom ausreichend)
- Bereitschaft an fachspezifischen Fortbildungen und Supervision teilzunehmen
- Einsendung von Lebenslauf mit Ausbildungs- und Fortbildungsnachweisen sowie Angabe von möglichen Zusatzkompetenzen (Sprachen, Erfahrungsbereich, ...)

FACHLEHRGANG

„Kunsttherapie bei Burnout und Burnout-Prävention“

- Dieser exklusive Fachlehrgang folgt insgesamt einem chronologischen Aufbau.
- Die strukturierte Gesprächsführung in Kombination mit kunsttherapeutischer Intervention ist in der praktischen Arbeit als Kunsttherapeutin sehr effizient und zielführend.
- Jedes Setting vermittelt einen spezifischen Schwerpunkt mit dazu passenden Methoden und ist in sich abgeschlossen.
- TeilnehmerInnen erhalten Methodenblätter und Unterlagen für die einzelnen Abläufe.
- Methodik und exakter Ablauf jedes Einzelsettings werden in Rollenspielen geübt.
- Der chronologische Aufbau des Fachlehrgangs insgesamt zielt unter anderem darauf ab, Kunsttherapie in ihrer Wirksamkeit evaluierbar zu machen. (z.B. im Rahmen von Projekten).

Die Seminartage können auch einzeln gebucht werden, sofern das Zertifikat nicht angestrebt wird. Bei Besuch von Tagesseminaren bekommst du eine Teilnahmebestätigung.

ZERTIFIKAT: Für die Erlangung des Zertifikats sind alle Seminartage in der Reihenfolge zu besuchen! Nach Abschluss des gesamten Fachlehrgangs bekommst Du zusätzlich die Bestätigung, dass Du Online-Kunsttherapie abhalten kannst.	Termine Jeweils am Samstag 10 – 18 Uhr
1. Einführung in die Projektarbeit und Überblick über Psychosoziale Strukturen, Arbeit mit Formularen, Evidenzen, Evaluationen, Verträgen	12.06.2021
2. Therapieeinstieg mit IST-Analyse und Krisenintervention	10.07.2021
3. Zielfindung und Zukunftsplanung	07.08.2021
4. Verbale und nonverbale Ausdrucksweise	04.09.2021
5. In den Körper hineinspüren: <ul style="list-style-type: none"> • Verständnis für Körpersprache • Wahrnehmung der inneren Haltung • Hinterfragung der Wertesysteme 	25.09.2021
6. Gefühle bemerken und Verringerung von Angstgefühlen	16.10.2021
7. Die Welt in der ich stehe: <ul style="list-style-type: none"> • Selbst- und Fremdwahrnehmung • Übernahme von Eigenverantwortung 	13.11.2021
8. Einführung in die Arbeit mit Gruppen	11.12.2021
<p>Ort: ARTORT, Pilgramgasse 9, 1050 Wien www.artort.at</p> <p>Die Seminartage finden sowohl in persönlicher Form als auch im Online-Setting statt. Bei persönlicher Anwesenheit wird das gesamte Material zur Verfügung gestellt.</p>	

*****Fehlzeiten:** Falls Du aus bestimmten Gründen an einem Seminartag im Rahmen des Fachlehrgangs fehlen solltest, muss dieser privat bei einer der Referentinnen nachgeholt werden, bevor der darauffolgende Seminartag beginnt. Dieser Seminartag wird gesondert verrechnet.

ANMELDUNG
FACHSPEZIFISCHER LEHRGANG
„Kunsttherapie bei Menschen mit BURNOUT
bzw. Burnout-Prävention“

Name:	
Adresse:	
Telefon/Mobil:	
E-Mail:	
Homepage: wenn vorhanden	
Art der Teilnahme:	<input type="radio"/> ich kann nur online teilnehmen <input type="radio"/> ich nehme persönlich teil <input type="radio"/> ich nehme persönlich und online teil <input type="radio"/> ich nehme an folgendem Seminartag teil: 1__2__3__4__5__6__7__8__
Datum:	Unterschrift:
<i>Bitte das Anmeldeformular als gut lesbares digitales Foto oder Scan an folgende Adresse senden:</i> office@institut-kunsttherapie.at	

Kosten: **Fachlehrgang insgesamt:** 920,- Euro (Ust-frei nach §6Abs.1Z11lit. USTG)
Zahlbar vor Beginn des Lehrgangs!
Ratenzahlungen sind nach Vereinbarung möglich

Kosten: **Tagesseminar:** 136,- Euro (Ust-frei nach §6Abs.1Z11lit. USTG)

Überweisung: Verwendungszweck: KT-Fortbildung BURNOUT oder Tagesseminar Nr.:

Empfänger: IKT-Institut Kunsttherapie
Bankverbindung: IBAN: AT11 1400 0197 1001 1578
BIC: BAWAATWW

Kontakt: IKT-Institut Kunsttherapie
E-Mail: office@institut-kunsttherapie.at
Mobil: 06991/9418148
Internet: www.ikt.or.at

Gute KunsttherapeutInnen sind gefragt.

Wir freuen uns über Deine Teilnahme!

IKT / ÖBKT
Institut u. Berufsverband
Kunsttherapie in Österreich
office@institut-kunsttherapie.at
www.ikt.or.at
069919418148

ÖBKT/IKT-Berufsverband und Institut für Kunsttherapie in Österreich, 1150 Wien

www.berufsverbandkunsttherapie.com www.ikt.or.at

E-Mail: office@institut-kunsttherapie.at / Mobil: +43(0)699-1941-8148