



FACHSPEZIFISCHER LEHRGANG „Kunsttherapie bei Menschen mit BURNOUT und Burnout-Prävention“

Mit 6 Schritten wieder ins Leben finden!

1. Einstieg mit IST-Analyse

Überblick gewinnen über die aktuelle Gesamtsituation



2. Zielfindung und Zukunftsplanung

Wo komme ich her?
Wo will ich hin?



4. In den Körper hineinspüren

Verständnis für Körpersprache



3. Wer bin ich?

Verbale & nonverbale Ausdrucksweise



5. Gefühle bemerken

Verringerung von Angstzuständen



6. Die Welt, in der ich stehe

Selbst- und Fremdbild



Illustration: Tim Knoche

ALLGEMEINE ZIELSETZUNG

in der Begleitung bei BURNOUT bzw. Burnout-Prävention:

- **Erhaltung des Arbeitsplatzes** durch Wiedererlangung der vollen Arbeitsfähigkeit
- **Steigerung des Wohlbefindens** durch soziale Integration
- **Krisenintervention**
- **Verbesserung der Lebensgestaltung**
- **Abwendung von Suizidgefahr**
- **Abbau von Ängsten**, Unsicherheit, Selbstabwertung, Zwangsgedanken
- **Wahrnehmung** eigener Gefühle, Bedürfnisse und Fähigkeiten
- **Bewältigung** von Stress und inneren Spannungen
- **Sichtbarmachung** von Abhängigkeitsstrukturen und Beziehungsmustern
- **Umgang** mit negativen oder destruktiven Gefühlen (z.B. Wut) lernen
- **Integration** in soziale Systeme und deren Mechanismen
- **Erarbeitung** von Lösungsstrategien zur Arbeitsstabilität und deren realer Umsetzung
- **Förderung** von Selbstwirksamkeit, Selbstwertgefühlen und Selbstkompetenzen

Idee und Konzept: Diesem einzigartigen Fachlehrgang für ÖBKT-Mitglieder liegt ein praxisbezogenes, erprobtes Konzept zugrunde, das sich als höchst effizient erwiesen hat. In der International Classification of Diseases (**ICD-11**) wird der Begriff Ausgebranntsein/**Burnout** erstmals berücksichtigt. Die Idee und das exklusive Konzept stammen von Edith Sandhofer-Malli: „Als Leiterin des ÖBKT/IKT ist es mir ein Anliegen, die ÖBKT-Mitglieder professionell und umfassend auf einen der Schwerpunktbereiche der kunsttherapeutischen Arbeit vorzubereiten und an erprobtem Wissen teilhaben zu lassen.“

Inhalte: Zielgenaue Methoden in Kombination mit klarer Gesprächsstruktur, Arbeitsblättern und einem strukturierten, prozessualen Ablauf erhöhen massiv die Qualität der kunsttherapeutischen Arbeit. Die Inhalte dieses Fachlehrgangs sind der kunsttherapeutischen Praxis entnommen und haben sich bei Burnout und den damit verbundenen [Erscheinungsbildern lt. ICD-10](#) als erfolgssicher bewährt. Dieser Fachlehrgang befähigt Dich zur erfolgreichen Begleitung von Menschen bei Burnout, Burnout-Prävention und Online-Kunsttherapie!

Diese KollegInnen haben den Fachlehrgang bereits absolviert

Ablauf: 8 Seminartage (64 UE jeweils von 10 – 18h)

Veranstalter: IKT-Institut für Kunsttherapie

Teilnahmevoraussetzung:

- Mitglied im ÖBKT
- möglichst 2 Jahre Erfahrung als KunsttherapeutIn
- Bereitschaft an fachspezifischen Fortbildungen und Supervision teilzunehmen
- Einsendung von Lebenslauf mit Ausbildungs- und Fortbildungsnachweisen sowie Angabe von möglichen Zusatzkompetenzen (Sprachen, Erfahrungsbereich, ...)

INHALTE im LEHRGANG Die Termine sind in der Reihenfolge zu besuchen!	Termine Jeweils am Samstag 10 – 18 Uhr
1. Einführung in die Thematik und Überblick über Psychosoziale Strukturen Therapieeinstieg mit IST-Analyse und Krisenintervention	16.01.2021
2. Zielfindung und Zukunftsplanung	30.01.2021
3. Verbale und nonverbale Ausdrucksweise	20.02.2021
4. In den Körper hineinspüren: Verständnis für Körpersprache Wahrnehmung der inneren Haltung Hinterfragung der Wertesysteme	06.03.2021
5. Gefühle bemerken und Verringerung von Angstgefühlen	20.03.2021
6. Die Welt in der ich stehe: Selbst- und Fremdwahrnehmung Übernahme von Eigenverantwortung	17.04.2021
7. Nachbetreuung zur Stabilisierung und Nachhaltigkeit und Einführung in die Arbeit mit Gruppen	08.05.2021
8. Kunsttherapie mit Gruppen sowie Reflexion- und Abschluss	29.05.2021
<p>Dieser exklusive Fachlehrgang folgt einem chronologischen Aufbau, weswegen kein Seminartag ausgelassen werden kann. Jedes Setting folgt einem spezifischen Methodenablauf, der sich als sehr erfolgreich bewährt hat. Im Lehrgang werden diese Methoden vermittelt und der exakte Ablauf jedes Einzelsettings geübt.</p> <p>Durch aktive Übungen und eigenes Erleben gelingt es sehr gut, Situationen spürbar zu machen und in der praktischen Arbeit als Kunsttherapeutin zur Umsetzung zu bringen. Der einheitliche Methodenablauf eröffnet uns zusätzlich die Möglichkeit, kunsttherapeutische Arbeit in ihrer Wirksamkeit zu messen.</p> <p>Die TeilnehmerInnen erhalten Methodenblätter und Unterlagen für die Arbeitsabläufe sowie ein Zertifikat nach absolviertem Lehrgang.</p>	
<p>Ort: ARTORT, Pilgramgasse 9, 1050 Wien www.artort.at Der Lehrgang findet sowohl in persönlicher Form als auch im Online-Setting statt.</p>	

ZERTIFIKAT: Nach Abschluss des Fachlehrgangs bekommst Du ein Zertifikat.
Zusätzlich auch die Betätigung, dass Du Online-Kunsttherapie abhalten kannst.

*****Fehlzeiten:** Falls Du aus bestimmten Gründen an einem Seminartag fehlen solltest, muss dieser privat bei einer der Referentinnen nachgeholt werden, bevor der darauffolgende Seminartag beginnt. Dieser Seminartag wird gesondert verrechnet.

ANMELDUNG
FACHSPEZIFISCHER LEHRGANG
„Kunsttherapie bei Menschen mit BURNOUT
bzw. Burnout-Gefährdung“

Name:	
Adresse:	
Telefon/Mobil:	
E-Mail:	
Internet wenn vorhanden	
Art der Teilnahme	<input type="radio"/> Ich kann nur online teilnehmen <input type="radio"/> ich nehme persönlich teil <input type="radio"/> ich nehme persönlich und online teil
Datum:	Unterschrift:
<i>Bitte das Anmeldeformular als gut lesbares digitales Foto oder Scan an folgende Adresse senden:</i> office@institut-kunsttherapie.at	

Kontakt: IKT-Institut Kunsttherapie
E-Mail: office@institut-kunsttherapie.at
Mobil: 06991/9418148
Internet: www.ikt.or.at

Kosten: 920,- Euro (Ust-frei nach §6Abs.1Z11lit. USTG) inkl. Material
Zahlbar vor Beginn des Lehrgangs! Ratenzahlungen sind nach Vereinbarung möglich
Empfänger: IKT-Institut Kunsttherapie
Verwendungszweck: KT-Fortbildung BURNOUT
Bankverbindung: IBAN: AT11 1400 0197 1001 1578, BIC: BAWAATWW

Gute KunsttherapeutInnen sind gefragt.
Wir freuen uns über Deine Teilnahme!

IKT / ÖBKT
Institut u. Berufsverband
Kunsttherapie in Österreich
office@institut-kunsttherapie.at
www.ikt.or.at
069919418148