



FACHSPEZIFISCHER LEHRGANG „Kunsttherapie bei Menschen mit BURNOUT und Burnout-Prävention“

Mit 6 Schritten wieder ins Leben finden!

1. Einstieg mit IST-Analyse

Überblick gewinnen über
die aktuelle Gesamtsituation



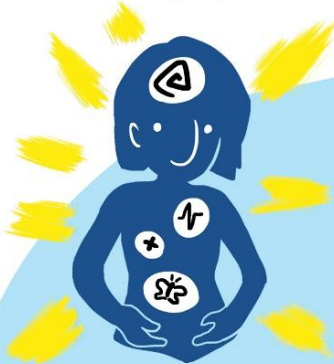
2. Zielfindung und Zukunftsplanung

Wo komme ich her?
Wo will ich hin?



4. In den Körper hineinspüren

Verständnis für Körpersprache



3. Wer bin ich?

Verbale & nonverbale Ausdrucksweise



5. Gefühle bemerken

Verringerung von
Angustzuständen



6. Die Welt, in der ich stehe

Selbst- und Fremdbild



Illustration: Tim Knoche

ALLGEMEINE ZIELSETZUNG

in der Begleitung bei BURNOUT bzw. Burnout-Prävention:

- **Erhaltung des Arbeitsplatzes** durch Wiedererlangung der vollen Arbeitsfähigkeit
- **Steigerung des Wohlbefindens** durch soziale Integration
- **Krisenintervention**
- **Verbesserung der Lebensgestaltung**
- **Abwendung von Suizidgefahr**
- **Abbau von Ängsten**, Unsicherheit, Selbstabwertung, Zwangsgedanken
- **Wahrnehmung** eigener Gefühle, Bedürfnisse und Fähigkeiten
- **Bewältigung** von Stress und inneren Spannungen
- **Sichtbarmachung** von Abhängigkeitsstrukturen und Beziehungsmustern
- **Umgang** mit negativen oder destruktiven Gefühlen (z.B. Wut) lernen
- **Integration** in soziale Systeme und deren Mechanismen
- **Erarbeitung** von Lösungsstrategien zur Arbeitsstabilität und deren realer Umsetzung
- **Förderung** von Selbstwirksamkeit, Selbstwertgefühlen und Selbstkompetenzen

Idee und Konzept: Diesem einzigartigen Lehrgang liegt ein praxisbezogenes, erprobtes Konzept zugrunde, das sich als höchst effizient erwiesen hat. In der International Classification of Diseases (ICD-11) wird der Begriff Ausgebranntsein/**Burn-out** erstmals berücksichtigt. Die Idee und das exklusive Konzept stammen von ©Edith Sandhofer-Malli. „Als Leiterin des ÖBKT/IKT ist es mir ein Anliegen, die ÖBKT-Mitglieder zeitgerecht auf einen umfassenden, zukünftigen Schwerpunkt der Kunsttherapie vorzubereiten und an erprobtem Wissen teilhaben zu lassen.“ In diesem Sinne wurde der Fachlehrgang für ÖBKT-Mitglieder konzipiert und wird über das IKT-Institut für Kunsttherapie kostengünstig angeboten.

Inhalte: Ein sehr gut strukturierter Ablauf, kombiniert aus Gesprächsführung und kunsttherapeutischen Methoden, befähigt Dich zur erfolgreichen Begleitung von Menschen bei Burnout bzw. Burnout-Prävention.

Ablauf: 8 Seminartage (64 UE jeweils von 10 – 18h)

Teilnahmevoraussetzung:

- Mitglied im ÖBKT
- möglichst 2 Jahre Erfahrung als KunsttherapeutIn
- Bereitschaft an fachspezifischen Fortbildungen und Supervision teilzunehmen
- Einsendung von Lebenslauf mit Ausbildungs- und Fortbildungsnachweisen sowie Angabe von möglichen Zusatzkompetenzen (Sprachen, Erfahrungsbereich, ...)

Die TeilnehmerInnen erhalten Methodenblätter und Unterlagen für die Arbeitsabläufe sowie eine Lehrgangsbestätigung nach absolviertem Lehrgang.

INHALTE im LEHRGANG Die Termine sind in der Reihenfolge zu besuchen!	Termine Jeweils am Samstag 10 – 18 Uhr
1. Einführung in die Thematik und Überblick über Psychosoziale Strukturen Therapieeinstieg mit IST-Analyse und Krisenintervention	16.01.2021
2. Zielfindung und Zukunftsplanung	30.01.2021
3. Verbalen und nonverbalen Ausdrucksweise	20.02.2021
4. In den Körper hineinspüren: Verständnis für Körpersprache Wahrnehmung der inneren Haltung Hinterfragung der Wertesysteme	06.03.2021
5. Gefühle bemerken und Verringerung von Angstgefühlen	20.03.2021
6. Die Welt in der ich stehe: Selbst- und Fremdwahrnehmung Übernahme von Eigenverantwortung	17.04.2021
7. Nachbetreuung zur Stabilisierung und Nachhaltigkeit Einführung in die Arbeit mit Gruppen	08.05.2021
8. Kunsttherapie mit Gruppen Reflexion- und Abschluss	29.05.2021
<p>Der Lehrgang folgt einem chronologischen Aufbau, weswegen kein Seminartag ausgelassen werden kann. Jedes Setting folgt einem spezifischen Methodenablauf, der sich als sehr erfolgreich bewährt hat. Im Lehrgang werden diese Methoden vermittelt und der exakte Ablauf jedes Einzelsettings geübt.</p> <p>Durch aktive Übungen und eigenes Erleben gelingt es sehr gut, Situationen spürbar zu machen und in der praktischen Arbeit als Kunsttherapeutin zur Umsetzung zu bringen. Der einheitliche Methodenablauf eröffnet uns zusätzlich die Möglichkeit, kunsttherapeutische Arbeit in ihrer Wirksamkeit zu messen.</p>	
<p>Der Lehrgangsort hängt von der Anzahl der Teilnehmenden ab und wird noch bekannt gegeben. Im Falle weiterer Corona-Warnungen finden einzelne Seminare online statt!</p>	

* **Fehlzeiten:** Falls Du aus bestimmten Gründen an einem Seminartag fehlen solltest, muss dieser privat bei einer der Referentinnen nachgeholt werden, bevor der darauffolgende Seminartag beginnt.

ANMELDUNG

FACHSPEZIFISCHER LEHRGANG

„Kunsttherapie bei Menschen mit BURNOUT bzw. Burnout-Gefährdung“

Name:	
Adresse:	
Telefon/Mobil:	
E-Mail:	
Internet wenn vorhanden	
Zusatz	Ich kann nur online teilnehmen <input type="radio"/> nehme persönlich teil <input type="radio"/>
Datum:	Unterschrift:
<i>Bitte das Anmeldeformular als gut lesbares digitales Foto oder Scan an folgende Adresse senden: kurse@institut-kunsttherapie.at</i>	

Kontakt: IKT-Institut Kunsttherapie
E-Mail: office@institut-kunsttherapie.at
Mobil: 06991/9418148
Internet: www.ikt.or.at

Kosten: 920,- Euro (Ust-frei nach §6Abs.1Z11lit. USTG) inkl. Material
Zahlbar vor Beginn des Lehrgangs! Ratenzahlungen sind nach Vereinbarung möglich
Empfänger: IKT-Institut Kunsttherapie
Verwendungszweck: KT-Fortbildung BURNOUT
Bankverbindung: IBAN: AT11 1400 0197 1001 1578, BIC: BAWAATWW

Gute KunsttherapeutInnen sind in der Zukunft gefragt.
Wir freuen uns über Deine Teilnahme!

IKT / ÖBKT
Institut u. Berufsverband
Kunsttherapie in Österreich
office@institut-kunsttherapie.at
www.ikt.or.at
069919418148