



Österreichischer Berufsverband für Kunsttherapie

Institut für Kunsttherapie in Österreich

Unsere Angebote richten sich speziell an Menschen, die einen erhöhten Bedarf an **Selbstwertsteigerung** haben. Wir begleiten Jugendliche und Erwachsene in **Krisen** und bei Lernschwierigkeiten, nach **Kündigungsschock, bei Suchtgefährdung** oder anderen Ereignissen, die noch nicht verarbeitet wurden. Aus Erfahrung wissen wir, dass Menschen so sehr blockiert sein können, dass eine berufliche Neu-Orientierung oder gar Jobfindung im Moment unmöglich scheint. Auch WiedereinsteigerInnen und Menschen mit Migrationshintergrund oder **50+** sollen mit unseren Angeboten angesprochen werden.

Da wir **methodisch ganzheitlich, spielerisch und kreativ** arbeiten, können sich Blockaden lösen. Durch Einbeziehung von systemisch-lösungsfokussierten Methoden können wir gut an den Zielen der TeilnehmerInnen arbeiten.

„Wer Such(e)t, der findet“

Angebot zur Ressourcenstärkung bei Suchtgefährdung und Arbeitssuche

Zielgruppe: Jugendliche, die aufgrund von gefährdendem Suchtverhalten (substanzgebunden oder substanzungebunden) durch ihre Abhängigkeit bei der Jobsuche blockiert sind. Menschen jeden Alters, die durch Jobverlust oder längerer Arbeitslosigkeit in missbräuchliche Abhängigkeit geraten sind, und sich wieder aus dieser Spirale befreien möchten.

Ziele: Abhängigkeitsmuster erkennen, Ressourcenstärkung, Gewinnung von Selbstvertrauen und neue Perspektivenentwicklung. **Danach sollten sich die TeilnehmerInnen mit stabilisiertem und gestärktem Selbstwert gezielt auf die Arbeitssuche fokussieren.**

Ablauf:

1. **Klärung der aktuellen Situation:**

In einem Einzelgespräch durch 2 Einheiten je 45 Minuten, wird der aktuellen Situation entsprechend, Rahmen und Verlauf festgelegt. Danach wird über einen Zeitraum von 6 Wochen 1x die Woche für eine Dauer von 2 Einheiten, ein festgelegtes Ziel erarbeitet.

2. **Zielsetzung:**

Nach der Auftragsklärung werden inhaltliche Themen festgelegt und durch Miteinbeziehung kunsttherapeutischer und lösungsorientierter Methoden, gemeinsam Sichtweisen erarbeitet, die der Verbesserung und Veränderung des Ist-Zustandes dienen.

Inhalte:

Einzelsetting

- Abklärung der Ausgangssituation unter Berücksichtigung der persönlichen Befindlichkeit
- Akzeptanzentwicklung-Annehmen von Stärken und Schwächen
- Gezielter Blick auf Verhaltensweisen im Alltag → Aufspüren von Abhängigkeitsmustern
- Wo sind Blockaden und Ängste? Wie kann ich sie „bildlich auflösen?“
- Selbstbild – Fremdbild – Selbsteinschätzung
- Welche Ausdrucksmöglichkeiten habe ich? Wahrnehmungsschulung



Österreichischer Berufsverband für Kunsttherapie

Institut für Kunsttherapie in Österreich

- Durch Ressourcenstärkung → Potential zur Veränderung finden- Selbstwertstärkung
- Wie geht es weiter? Gemeinsame Perspektiventwicklung → Fokus Arbeitssuche

Methoden:

- Ganzheitlicher, spielerischer und kreativer Zugang zur eignen Persönlichkeit
- Einbeziehung von systemisch-lösungsfokussierten Methoden
- Individuelle Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Wahrnehmungsschulung, körperzentrierte Achtsamkeitsübungen unter Verwendung kunsttherapeutischer Interventionen,
- Verfeinerung der Ausdrucksmöglichkeiten in verbaler und nonverbaler Kommunikation

Kursstart: ab April 2015 - individuell nach Anmeldung gereiht

Kurszeiten	alle Gespräche finden nach individueller Vereinbarung statt	
Projektzeitraum:	Ab 15. April fortlaufend	
Aufnahmegespräche	Nach individueller Vereinbarung, Dauer 2x 45 Min.	2 UE
Einzelcoaching	6 Wochen je 2 x 45 Min.	12 UE
TeilnehmerInnenzahl	4 Personen	
Unterrichtseinheiten gesamt		14 UE
Kosten	250,00 EUR netto + 20% UST. = Gesamtpreis 300,00 EUR	
Ort: Schreibmalstatt, Lerchenfelderstr.65/16, 1070 Wien	* Selbstzahlende TeilnehmerInnen können die Ausgaben zur Gänze im ArbeitnehmerInnenausgleich absetzen!	
Projektträger/innen:	IKT-Institut für Kunsttherapie in Österreich www.ikt.or.at	
Potentielle Partner-Institute	www.checkyourdrugs.at , www.dialog-on.at ,	

Ort: ComPoint-Bildungszentrum, Kaiser-Ebersdorfer Str. 35, 1110 Wien

Trainerin in Wien: Barbara Steiner, Dipl. Kunst-und Poesietherapeutin, www.schreibmalstatt.at, Suchtberaterlehrgang Anton Proksch Institut, Leiterin des Ateliers bei Komit GmbH., Projektarbeit mit sozial benachteiligten Frauen, Mitarbeit Vinzichance mittendrin-Integrationsbegleitung durch Arbeit im Werkstätten Bereich

Anmeldung: office@institut-kunsttherapie.at, **Mobil:** 0699/19418148

Fördermöglichkeiten: Förderanfragen richten Sie bitte an das AMS, AK, WAFF, FSW, www.sozialministeriumservice.at

Schwerpunkte: Selbstwertsteigerung, Kündigungsschock, Mobbing, Jobverlust, Suchtgefährdung, Lernschwierigkeiten, WiedereinsteigerInnen, Krankheit, Diagnose, 50+, Neu-Orientierung, Migration